

## Prière pour ceux qui souffrent d'insomnie

*Dite par le Prêtre à la demande du fidèle, ou, en son absence, par le fidèle lui-même ou par un Frère. Une onction de l'huile d'un saint peut être faite. Il est bien de prendre ensuite à jeun l'eau sainte de la Théophanie et le Pain béni de la sainte liturgie, et de faire une offrande à l'Eglise ou directement au prochain.*

Dieu grand et digne de toute louange, Seigneur que notre esprit ne peut saisir et que nos paroles ne peuvent exprimer, Toi qui as créé l'être humain de ta propre main, en te servant du limon de la terre, et l'as honoré du sceau de ton image et de ta ressemblance, Jésus Christ, Toi dont le Nom est objet de notre amour, avec ton Père éternel et ton très saint, bon et vivifiant Esprit, que ta présence se manifeste pour (moi) ton serviteur (servante) N... ! Visite-le (la, moi) en son (mon) âme et en son (mon) corps, par les prières de notre Souveraine, la Mère de Dieu et toujours-vierge Marie, des saintes puissances célestes et incorporelles, du vénérable et glorieux prophète et précurseur du Christ, le Baptiste Jean, des saints, glorieux et illustres apôtres, de nos Pères parmi les saints, les grands évêques et docteurs universels Basile le Grand, Grégoire le Théologien, Jean Chrysostome, Athanase et Cyrille d'Alexandrie, Nicolas de Myre et Spyridon de Chypre les thaumaturges, Martin de Tours, Germain d'Auxerre et Germain de Paris, Irénée de Lyon, Hilaire de Poitiers, Callinique de Cernica, Nectaire d'Egine et de tous les saints hiérarques ; du saint apôtre, premier martyr l'archidiacre Etienne, des saints illustres et grands martyrs Georges le Porteur de victoire, Démètre le Myroblyte, Théodore Stratilate, Théodore le Conscrit, Potin et Blandine de Lyon, Philothée d'Argesh, et de tous les saints martyrs ; de nos Pères vénérables et porteurs de Dieu Antoine, Euthyme, Sabbas le Sanctifié, Théodose le Cénobiarque, Athanase, Pierre, Nicodème et Silouane de la sainte Montagne, Pacôme, Colomban, Cassien, Benoît, Séraphim de Sarov et Serge de Radonège, Basile de Poiana Marului, Paissie de Neamts, Jean de Suceava, Georges de Cernica, Parascève de Iassy, Theodora de Sihla et de tous les saints moines et moniales ; des saints guérisseurs anargyres Côme et Damien, Cyr et Jean, Pantalémon et Hermolaüs, Samson et Diomède, Mocius et Anicet, Thallalée et Tryphon, de saint N... dont nous faisons mémoire en ce jour, de tes saints et justes ancêtres Joachim et Anne, des sept saints Dormants d'Ephèse Maximilien, Exacustodien, Jamblique, Martinien, Denys, Antonin et Constantin, et de tous les saints.

Accorde à (moi) ton serviteur (ta servante) un sommeil reposant, le sommeil corporel de la santé, du salut et de la vie, ainsi que la force de l'âme et du corps. Et, de même que Tu as visité jadis ton serviteur Abimélek dans le temple d'Agrippa et lui donnas un sommeil de consolation pour ne pas voir la chute de Jérusalem, le faisant dormir d'un sommeil réparateur, puis le faisant se lever un instant pour glorifier ta bonté ; de même que, sous le règne de Dèce, l'empereur impie, Tu fis des sept jeunes gens d'Ephèse les confesseurs et les témoins de ta venue en ce monde et les fis dormir dans la caverne de nombreuses années, comme nouveaux-nés se réchauffant dans le sein de leur mère, sans subir la moindre corruption, pour la gloire et la louange de ton amour envers les humains, et pour affermir notre foi en la seconde naissance dans l'universelle résurrection ; Toi-même donc, Ami des humains, notre Roi, sois présent également maintenant par la descente de ton saint Esprit et visite (moi) ton (ta) serviteur (servante). Accorde-lui (moi) santé, force et vigueur, en ta bonté, puisque tout don excellent et toute grâce parfaite viennent de toi.

Car Tu es le Médecin de nos âmes et de nos corps, ô Christ notre Dieu, et nous te rendons gloire, action de grâce et adoration, ainsi qu'à ton Père éternel et à ton très saint, bon et vivifiant Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles : Amen !