

## Office de la Prière du cœur (paroisse St-Germain-et-st-Cloud)

Ainsi nommée parce qu'elle est prononcée par l'esprit dans le secret du cœur, la Prière du cœur consiste dans la prononciation du Nom de Jésus, de la Mère de Dieu et des autres saints de l'Église. Elle est une prière d'intercession pour soi-même, pour les vivants, pour les défunts et pour le monde entier. Son enjeu est l'acquisition de la grâce du repentir et la connaissance de la miséricorde divine.

*Il est important de se trouver dans un grand calme, ayant, par exemple, récité plusieurs psaumes ou célébré l'un des offices de la sainte Église, comme les vêpres ou les complies. En présence du Christ ou de la Mère de Dieu, présence signifiée par les saintes icônes devant lesquelles brûle une veilleuse, on éteint toutes les autres lumières. Si l'on prie à plusieurs, chacun dira à tour de rôle un chapelet (50 ou 100 grains), debout, d'une voix neutre et audible mais douce. Les autres personnes prient pendant ce temps dans leur cœur librement, suivant les instructions de leur père spirituel, surtout debout, mais également à genoux, prosternées ou assises avec vigilance. Au moment des doxologies, tous se lèvent.*

### Ordre de la Prière du cœur

**Prières initiales habituelles (elles doivent être dites par cœur par une personne) :**

*Le prêtre dit la bénédiction. En son absence : Par les prières de nos saints Pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu aie pitié de nous et sauve-nous. Amen!*

*Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi !*

*Roi céleste, Consolateur, Esprit de vérité, Toi qui es partout présent et qui remplis tout, Trésor des biens et Donateur de vie, viens et demeure en nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, Toi qui es bonté !*

*Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, aie pitié de nous ! (3x).*

*Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, et maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen.*

*Trinité toute sainte, aie pitié de nous, Seigneur, efface nos péchés, Maître, pardonne-nous nos iniquités, Saint, visite-nous et guéris nos infirmités pour la gloire de ton Nom.*

*Seigneur aie pitié (3x), Gloire..., et maintenant...*

*Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne arrive, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel, donne-nous aujourd'hui notre pain substantiel, remets-nous nos dettes comme nous les remettons à nos débiteurs et ne nous soumet pas à l'épreuve mais délivre-nous du Malin ! Amen!*

*Seigneur aie pitié (12x), Gloire..., et maintenant...*

*Venez, adorons et prosternons-nous devant Dieu notre Roi ! Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ notre Roi et notre Dieu ! Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ lui-même notre Roi et notre Dieu !*

*Ps 142 (le matin) : Seigneur, exauce ma prière,  
prête l'oreille à ma supplication en ta vérité,  
exauce-moi en ta justice.*

*Et n'entre pas en jugement avec ton serviteur,  
car nul vivant ne sera trouvé juste devant toi.*

*Car l'ennemi a poursuivi mon âme,  
il a humilié ma vie jusqu'à terre.*

*Il m'a fait habiter dans les ténèbres,  
comme les morts des jours anciens.*

*Et en moi mon esprit a été saisi d'acédie,  
mon cœur a été troublé au-dedans de moi.*

*Je me suis souvenu des jours d'autrefois,  
j'ai médité sur toutes tes œuvres,  
sur l'ouvrage de tes mains je méditais.*

*J'ai étendu mes mains vers toi,  
mon âme est devant toi comme une terre sans eau.*

*Hâte-toi, Seigneur, de m'exaucer,  
mon esprit défaille.*

*Ne détourne pas de moi ta face,  
que je ne sois semblable à ceux qui descendent dans la fosse.*

*Fais-moi entendre au matin ta miséricorde,  
parce que j'ai mis en toi mon espérance.*

*Fais-moi connaître la voie où je dois marcher,  
car vers toi j'ai élevé mon âme.*

*Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur,  
auprès de toi j'ai cherché refuge.*

*Apprends-moi à faire ta volonté,  
car Tu es mon Dieu.*

*Ton Esprit bon me conduira  
dans la terre de rectitude.*

*A cause de ton Nom, Seigneur, Tu me feras vivre ;  
en ta justice, Tu tireras mon âme de la tribulation ;*

*Et dans ta miséricorde Tu détruiras mes ennemis,  
Tu feras périr tous ceux qui oppriment mon âme,*

*car je suis ton serviteur.*

*Ps 50 (le soir) : Aie pitié de moi, ô Dieu, en ta bonté ;  
Selon ta grande miséricorde, efface mes transgressions.*

*Lave-moi complètement de mon iniquité  
Et purifie-moi de mon péché ;*

*Car je reconnais mes transgressions*

*Et mon péché est constamment devant moi.*

*J'ai péché contre toi seul*

*Et j'ai fait ce qui est mal à tes yeux ;*

*En sorte que Tu seras juste dans ta sentence*

*Sans reproche dans ton jugement.*

*Vois, je suis né dans l'iniquité*

Et ma mère m'a conçu dans le péché.  
 Mais Tu veux que la vérité soit au fond du cœur  
 Fais donc pénétrer ta sagesse au-dedans de moi.  
 Asperge-moi, Seigneur, avec l'hysope et je serai purifié ;  
 Lave-moi, et je serai plus blanc que la neige.  
 Annonce-moi l'allégresse et la joie  
 Et les os que Tu as humiliés se réjouiront.  
 Détourne ton regard de mes péchés ;  
 Efface toute mes iniquités.  
 Ô Dieu ! Crée en moi un cœur pur ;  
 Renouvelle un esprit droit dans mes entrailles.  
 Ne me rejette pas loin de ta face ;  
 Ne me retire pas ton Esprit saint ;  
 Rends-moi la joie de ton salut ;  
 Affermis-moi par l'Esprit puissant.  
 J'enseignerai tes voies aux sans-lois  
 Et les impies reviendront à toi.  
 Ô Dieu, Dieu de mon salut ! Délivre-moi des sangs versés  
 Et ma langue glorifiera ta justice.  
 Seigneur, ouvre mes lèvres  
 Et ma bouche annoncera tes louanges.  
 Si tu avais voulu des sacrifices, je t'en aurais offert ;  
 Mais Tu ne prends point plaisir aux holocaustes.  
 Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé.  
 Ô Dieu, Tu ne dédaignes pas le cœur contrit et humilié.  
 Répands par ta grâce tes bienfaits sur Sion,  
 Rebâtis les murs de Jérusalem !  
 Alors Tu agréeras des sacrifices de justice, une oblation et des holocaustes ;  
 Alors on offrira des taureaux sur ton autel.

*Le Symbole de la Foi (par cœur) :*

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, et de toutes les choses visibles et invisibles.

Et en un seul Seigneur Jésus-Christ, Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles, Lumière de Lumière, vrai Dieu de vrai Dieu, engendré, non créé, consubstantiel au Père, par qui tout a été fait ; qui pour nous les hommes et pour notre salut est descendu des cieux, s'est incarné du Saint-Esprit et de Marie la Vierge et s'est fait homme. Il a été crucifié pour nous sous Ponce Pilate, a souffert et a été enseveli et Il est ressuscité le troisième jour selon les Écritures ; Il est monté au ciel et est assis à la droite du Père d'où Il reviendra en gloire juger les vivants et les morts ; son règne n'aura pas de fin.

Et au Saint-Esprit, Seigneur qui donne la vie, qui procède du Père, qui est adoré avec le Père et le Fils ; qui a parlé par les prophètes.

En l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.

Je confesse un seul baptême pour la rémission des péchés.

J'attends la résurrection des morts et la vie du siècle à venir. Amen !

*Le tropaire du jour (lu ou chanté) : ...*

***Puis, le chapelet, une personne à tour de rôle, debout.***

1. Seigneur, aie pitié (3x), Gloire... Et maintenant... Puis (50 ou 100x) : **Seigneur Jésus-Christ Fils de Dieu, aie pitié de nous !** (si l'on est seul : **aie pitié de moi, pécheur**) Gloire... Et maintenant..., Alléluia (3x), gloire à toi ô Dieu (3x), Seigneur aie pitié (3x), Gloire....

2. Et maintenant et toujours.... Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi! Tu es bénie entre toutes les femmes et le fruit de tes entrailles est béni, car Tu as enfanté le Sauveur de nos âmes. Puis (50 ou 100x) : **Très sainte Mère de Dieu sauve-nous !** (si l'on est seul : **sauve-moi, pécheur**). Puis : Il est digne en vérité de te célébrer, ô Mère de Dieu, toujours bienheureuse et très pure et Mère de notre Dieu ! Toi plus vénérable que les chérubins et plus glorieuse incomparablement que les séraphins, toi qui sans tache enfantas Dieu le Verbe, toi véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons ! Gloire... Et maintenant... Alléluia... Gloire à toi, ô Dieu! (3x) Seigneur, aie pitié ! (3x) Gloire...

3. Et maintenant... Puis : **saint Prophète et Précurseur du Christ, Baptiste Jean** (ensuite: **les saints** de l'église et du calendrier) **prie (priez) Dieu pour nous** (ou : **pour moi, pécheur**). Puis : **Seigneur, Jésus-Christ notre Dieu, par les saintes prières de ta Mère toute-pure et de tous tes saints, sauve, garde, éclaire et protège ton serviteur notre Père en Dieu N...** (évêque, prêtre, père spirituel) ; puis : **S.J.C.N.D. aie pitié de tes serviteurs N...**, puis : **S.J.C.N.D. aie pitié de tes serviteurs défunts N...** et la fin du chapelet (de 50 ou 100 grains) comme précédemment.

4. Et maintenant..., puis : **Seigneur Jésus-Christ Fils de Dieu, aie pitié de nous!** (50 ou 100)  
Gloire... Et maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen !  
(On peut développer l'office en ajoutant autant de chapelets « Seigneur Jésus-Christ » que l'on veut !)

**Prières habituelles de clôture (par cœur) :**

Saint Dieu, Saint Fort... Notre Père... Tropaire du jour...

Garde, Seigneur, dans la sainte et vraie foi tous les chrétiens fidèles qui confessent la vraie foi ainsi que notre communauté pour les siècles des siècles !

Toi plus vénérable que les chérubins et plus glorieuse incomparablement que les séraphins ; Toi qui sans tache enfantas Dieu le Verbe ; Toi véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons ! (dit)

Gloire au Père... et maintenant... Seigneur aie pitié! (3x).

S'il y a un prêtre, il dit la bénédiction qui lui revient (P/ Que vous bénisse le Christ notre vrai Dieu, Lui qui est béni...)

En tous cas: Par les prières de nos saints Pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu aie pitié de nous et sauve-nous. Amen !

Et l'on vénère les saintes icônes.

***#Clôture en Carême : après Notre Père...***

L/ *Tropaire ton 6* : Nous tenant dans le temple de ta gloire,+ nous croyons être au ciel ;/ Mère de Dieu, céleste portail, ouvre-nous la porte de ta miséricorde.//

L/ Kyrie eleison (40 fois)... Gloire au Père... Et maintenant...

L/ Toi, plus vénérable... lu (Au nom du Seigneur, Père, donne la bénédiction.)

(P/ Que vous bénisse le Christ notre vrai Dieu, Lui qui est béni...)

L/ Roi céleste, affermis la foi des chrétiens qui confessent la vraie foi, apaise les nations, donne la paix au monde, garde notre sainte communauté, place parmi les justes nos pères et frères défunts, et reçois nous dans le repentir et l'action de grâce, Toi qui es bon et qui aimes les hommes.

Prière de saint Ephrem (avec les trois grandes prosternations à chaque paragraphe, douze petites prosternations avec 3 x le groupe « Ô Dieu, purifie-moi, pécheur ! Ô Dieu, aie pitié de moi, pécheur! Ô Dieu qui m'as créé sauve-moi! Mes péchés sont sans mesure, Seigneur, pardonne-moi! », la prière en entier et une grande prosternation finale)

P/ ou L/ : Par les prières de nos saints Pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu aie pitié de nous et sauve-nous. Amen !

---

Office de la Prière du cœur en temps pascal (paroisse St.Germain-et-st-Cloud, 2004)

*S'il y a un prêtre* : Béni est notre Dieu... *Autrement* : Par les prières de nos saints Pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu aie pitié de nous et sauve-nous. Amen !

*En tout cas* : Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi ! Le Christ est ressuscité... *dit ou chanté 3 fois*, Saint Dieu, Saint Fort... Trinité toute-sainte... *etc. après Notre Père...* Amen ! Kyrie...*12 fois*, Gloire... et maintenant... Venez, adorons..., *Ps.142*, Gloire...et maintenant... Alléluia... *3 fois*, gloire à toi ô Dieu !, *Ps.50, Symbole de la Foi*, Kyrie..., *3 fois*, Gloire... et maintenant...

Tropaire de la Résurrection ou du jour

**Premier chapelet** (*50 ou 100 fois*) : Gloire à ta sainte résurrection, ô Christ, gloire à toi ! *puis* Gloire... et maintenant...Alléluia...Gloire à toi..., Kyrie..., Gloire au Père... et maintenant...

**Deuxième chapelet** : L'ange chanta... *dit ou chanté, puis (50 ou 100 fois)* Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, réjouis-toi ! *On termine ce chapelet par* Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi ! Tu es bénie entre toutes les femmes et le Fruit de tes entrailles est béni : car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes ! *dit ou chanté, puis* Gloire... et maintenant..., Alléluia..., Kyrie..., Gloire...et maintenant...

**Troisième chapelet** (*50 ou 100 fois*) : saint N..., réjouis-toi ! (*plusieurs saints, 5 fois chacun par exemple*), *puis* : Tous les saints, réjouissez-vous ! *puis* : Seigneur ressuscité, réjouis ton serviteur, notre Père en Dieu N... ! (*5 fois ou plus...*), *puis* : Seigneur ressuscité, par ses saintes prières, réjouis-nous et sauve-nous, Amen ! *puis* : Seigneur ressuscité, réjouis tes serviteurs N...! Seigneur ressuscité, réjouis tes serviteurs (et moi pécheur !, *si on est seul ; 5 fois ou plus*) ! ; *puis pour les défunts* : Seigneur ressuscité, réjouis tes serviteurs défunts N... ! Seigneur ressuscité, réjouis tes serviteurs défunts (et moi pécheur !) *puis* : Seigneur ressuscité, réjouis ton monde et sauve-le ! Gloire...et maintenant...etc.

*Si l'on dit un quatrième chapelet, ce sera comme le premier. Le tout dernier chapelet est terminé par* Gloire...et maintenant... Alléluia...Kyrie...*puis* Christ est ressuscité... *dit ou chanté 3 fois*

*Prières habituelles de clôture (par cœur)* : Saint Dieu ! Saint fort !...

Garde, Seigneur, dans la sainte et vraie foi tous les chrétiens fidèles et orthodoxes ainsi que notre communauté pour les siècles des siècles !

Toi plus vénérable que les chérubins et plus glorieuse incomparablement que les séraphins ; Toi qui sans tache enfantas Dieu le Verbe ; Toi véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons ! (*dit*)

Gloire au Père... et maintenant...Seigneur aie pitié! *3 fois*, Père, donne la bénédiction. *S'il y a un prêtre, il donne la bénédiction qui lui revient. En tout cas, on termine ainsi* : Par les prières de nos saints Pères - *Et l'on vénère les saintes icônes.*