

## Qu'est-ce que la prière ? (suite)

**Il y a deux formes de prière : la prière de demande et la prière de louange.**

*La prière de demande* est celle que nous formulons quand nous demandons à Dieu la santé, la paix, de croire en lui, d'augmenter notre foi en lui, d'augmenter en nous l'amour pour les autres,...

*La prière de louange* ou d'actions de grâce consiste à remercier Dieu.

Quand on a un ami, on le remercie d'être là, d'être notre ami, de tout ce qu'il fait pour nous ou va faire pour nous, pour tout ce que l'on sait et que l'on ne sait pas.



**Il y a également deux dimensions dans la prière : une dimension extérieure et une dimension intérieure.**

Les formes de prières extérieures sont nombreuses et très belles : on allume des cierges, on porte un bâton de pèlerin, on a des icônes et des églises, des symboles comme la croix, on a une prière vocale, on chante ensemble.

Tout le monde peut la voir ou l'entendre.

***C'est une prière publique.***

L'extérieur est saint et beau. On vit dans l'extérieur, on vit dans la société : on va à l'école, on prend les transports en commun, on va au supermarché...

On rencontre Dieu à l'extérieur.



**Il existe également la prière intérieure, que l'on appelle la prière du cœur.**

Notre cœur est le centre de notre vie et c'est dans le cœur que l'être humain prie. Toutes les prières sont des prières du cœur mais la prière intérieure est dite dans le cœur sans que les autres s'en aperçoivent. On peut prier dans son cœur tout le temps.

***C'est une prière secrète.***

Dans certains pays, la prière extérieure a été interdite pendant plusieurs années (pas de communion, pas de sacrement, pas d'icônes, pas de présence du prêtre). Les personnes ont prié intérieurement, dans leur cœur. Ils ont transformé leur cœur en église. Nous sommes encouragés à prier dans notre cœur pendant la liturgie, qu'il y ait toujours la prière intérieure en même temps que la prière extérieure.



**Que l'extérieur soit enraciné dans l'intérieur et que l'intérieur s'exprime dans ce qui est extérieur.**