

Éphrem le Syrien, né vers 306 à Nisibe et mort en 373 à Édesse, était un diacre et un théologien de la région de l'Assyrie en Turquie actuelle.

Il est l'auteur de plusieurs hymnes et poèmes d'une profondeur exceptionnelle. Le diacre Éphrem était chargé de l'École théologique de Nisibe lorsque surgirent les Perses. Il se réfugia avec ses élèves à Amida puis à Édesse en 363 où il demeura jusqu'à sa mort en 373.

Il mena une vie de contemplation, qu'il a entretenue par une grande austérité.

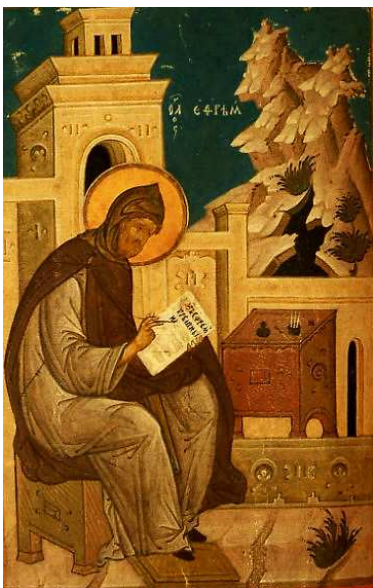


Illustration d'Éphrem le Syrien, à partir d'un missel russe du XVI^e siècle.

« Fidèles, en toute pureté passons le temps du saint Carême, demandant chacun pardon pour ses péchés, afin d'obtenir l'allégresse sans fin !

Le temps de la pénitence est arrivé : amis du Christ, libérons-nous de tout péché pour avoir la joie de contempler le Seigneur !

C'est ainsi que nous devons jeûner : plus de disputes, de haine, de murmure et de jalousie, de perfidie ou d'arrogance, mais dans l'humilité suivons l'exemple du Christ ! »

Triode



Saint Ephrem, doxologia.ro

Retrouve la prière de saint Ephrem et son explication dans les pages 1 à 15 !

Nous la disons chaque jour pendant tout le carême.

On peut parler à Dieu par la prière.

La prière est une conversation avec Dieu. On parle à Dieu par la prière et Il nous répond plus ou moins directement. **La définition de la prière est : parler à Dieu.** On utilise les prières de l'Église mais on peut utiliser également sa propre façon de parler à Dieu, nourrie par la foi de l'Église et la grâce du saint Esprit.

La vie des croyants est une vie de dialogue continu avec Dieu.

Même les savants demandent à Dieu de les inspirer. Leur intelligence s'ouvre par la prière.

Face à une question qui paraît insoluble, si nous prions Dieu, nous aurons la révélation.

Saint Éphrem fut surnommé la « harpe du Saint-Esprit » en raison de la **beauté de ses poèmes** composés en syriaque : langue du Proche-Orient, sorte de dialecte araméen, langue écrite du début de l'ère chrétienne.

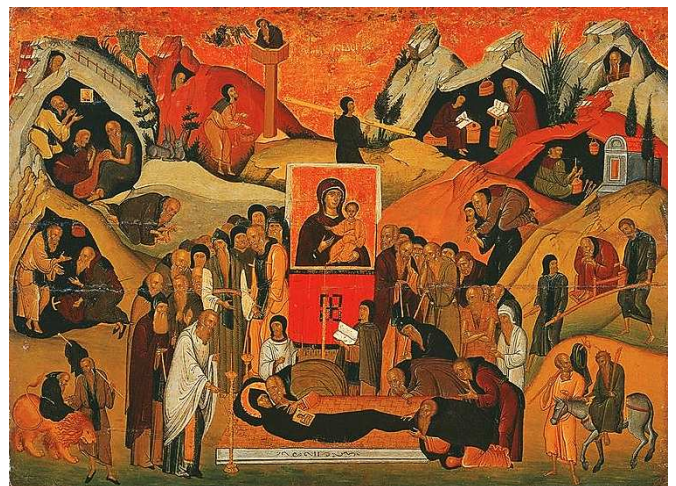
Si on prie pendant des heures, on n'a plus le temps de manger ?

Dans le désert, il y avait un saint qui priait vraiment beaucoup et qui en oubliait de manger. Son disciple, plus jeune que lui, lui demandait : "Quand est-ce qu'on mange ?".

Et le saint lui répondait : "Mais on a déjà mangé!", alors qu'ils n'avaient pas mangé. **C'est tellement bon de prier, nous sommes tellement bien à prier qu'on en oublie même parfois de manger ou de dormir.**

Saint Siméon, qui vivait sur une colonne, priait tout le temps comme saint Jean de San Francisco qui dormait peut-être 1h par nuit. La prière leur prenait tout leur temps.

Tout le monde n'est pas capable de faire cela, tout le monde n'a pas l'appel de faire cela, mais c'est possible !



La dormition de saint Ephrem le Syrien, icône portable, peinte au milieu du XV^e siècle par un artiste crétois.