

L'aveugle de Jéricho, Luc 18, 35-43

Plusieurs évangiles rapportent des événements où Jésus rend la vue à des personnes aveugles (cf. page 17). A chaque fois, l'aveugle est un pauvre, un mendiant, symbole de l'humanité tombée dans le péché et qui a perdu sa grande richesse, son amitié avec Dieu. Jésus dit « vas, ta foi t'a sauvé ». Nous comprenons que guérir, retrouver la vue, signifie voir ses péchés et que Jésus est Dieu. La foi nous ouvre les yeux afin de voir ce que nous devons changer dans nos vies, ce qui nous a éloignés de Dieu, ce qui nous a fait perdre sa lumière. Il est très important de prendre conscience de la méchanceté, de l'égoïsme, de la jalousie, de la laideur, en soi et dans le monde, pour se repentir, se rapprocher de Dieu et pour changer soi-même et le monde.

Mais il est également indispensable d'ouvrir les yeux à la grandeur, à la beauté, à la bonté, à la générosité. Voir avec les yeux de Dieu, c'est voir tout ce qui est extraordinaire dans le monde. Retrouver la vue, c'est retrouver la capacité à s'émuouvoir, à s'étonner, à s'émerveiller. La cécité est un jeûne de la beauté. On ne voit plus que ce qui va mal, on ne voit plus que les défauts des autres, on ne voit plus que la maladie, la tristesse, la misère.

Imaginez voir à nouveau un oiseau, le soleil ou la mer après avoir eu les yeux fermés pendant des années. Quel émerveillement !

Retrouver la vue, c'est retrouver la capacité à s'émerveiller devant les couleurs des ailes d'un papillon, devant la majesté d'un arbre, devant l'éclat d'un arc en ciel, devant la délicatesse d'un bébé, devant la splendeur d'une œuvre d'art...

Cette vue-là nous permet de louer Dieu, de lui rendre grâce et, par le regard, d'absorber des grands et de petits bonheurs, d'être immergés de beauté tout au long de la journée.

Dans le psaume 50 nous disons « Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera ta louange ». Nous pourrions dire « Seigneur, ouvre mes yeux, et ma bouche annoncera ta louange ». Le cœur peut être purifié par la beauté ! La beauté réchauffe le cœur comme le soleil réchauffe le corps. La création est une immense source de joie, de bien-être et de bonheur.

Alors demandons à Dieu de voir double !

Demandons-lui de voir nos péchés et les péchés du monde sans que cela vienne boucher la vue aux merveilles de ce monde.



Les images qui traversent nos yeux ne sont pas sans effet. Il est important de ne pas regarder n'importe quoi à la télévision, sur son téléphone, sa tablette ou son ordinateur. Les images, quelles qu'elles soient, ont un impact sur notre âme et sur notre corps. Les neurones miroirs qui reçoivent les images, les traduisent en émotions réelles. Ce que nous regardons a un effet sur notre cerveau, notre santé, notre humeur, nos émotions. Il est donc très important de choisir ce que nous regardons. Il faut préférer regarder de belles choses.



Ces deux images
te procurent-elles
les mêmes
sensations ?



La luminothérapie, la lumière qui guérit !



La luminothérapie repose sur l'émission de lumière imitant celle du soleil et qui va pénétrer dans l'œil pour atteindre la rétine puis les voies de régulation du mécanisme jour/nuit et veille/sommeil, dans le cerveau. En pénétrant par les yeux, la lumière joue un rôle fondamental sur l'équilibre de ces rythmes. Elle va également permettre aux neurones de libérer des substances comme la sérotonine, la dopamine, appelées hormones du bonheur et du plaisir.

La luminothérapie aide à la guérison des états de grande tristesse, facilite la sommeil, aide à la cicatrisation, renforce le système immunitaire... La lumière a donc un effet sur notre bien être, notre humeur. Nous nous sentons plus heureux.

La lumière qu'est le Christ dans nos vies, nous guérit comme la lumière du soleil qu'Il a créé. Elle pénètre en nous, par le regard, entre autres, et nous immerge de bien être, de santé et de sainteté.



Le beauté a les mêmes vertus. En se laissant inonder de beauté, les neurones sécrètent-ils cette hormone du bonheur ? En tout cas, une fréquentation quotidienne de la beauté, accompagnée de la capacité à s'en émerveiller, fait du bien.

La partie du cerveau qui est stimulée quand nous regardons de grandes œuvres d'art ou la création d'une grande beauté est la même que quand nous regardons la personne que nous aimons ou quand nous tombons amoureux.

Inventons la « bellothérapie » !