

Prière pour l'entrée dans l'Avent
Carême de Noël (14-25 décembre)
Bénédiction des couronnes

Seigneur Jésus-Christ notre Dieu, dans le principe, uni au Père et à l'Esprit, Tu créas du néant l'espace et le temps, et tous les êtres visibles et invisibles. Quand les temps furent accomplis, Tu devins homme par la puissance du Saint-Esprit et le consentement de Marie, la Vierge d'Israël, devenue ainsi la Mère de son Seigneur et son Dieu. Tu es au principe et au milieu du temps. Tu es encore à la fin des temps, comme terme de toute chose, Toi l'Alpha et l'Oméga. Dans la crèche, à Bethléem, en ta naissance selon la chair, Tu as commencé à te manifester comme un homme parmi les hommes, Toi, Dieu créateur de tout. Au cœur de la nuit des temps, Tu t'es montré comme la lumière du monde. Du lever du soleil à son coucher, du Nord au Midi, tous les peuples se prosternent devant ta majesté et ta douceur, et ils te louent avec les anges.

Nous te prions donc et te supplions dans l'Esprit-Saint qui donne à notre foi ferveur et certitude. Par les prières de ton saint prophète Isaïe, de ton saint prophète et précurseur le Baptiste Jean, de ta Mère très Pure, de saint Martin de Tours et du saint apôtre Philippe : bénis, Toi-même, de ta bénédiction céleste, par nous tes ministres indignes, la couronne de ce temps de l'Avent. Fortifie tes serviteurs dans la vraie Foi, dans la veille et dans la prière. Donne-leur de se préparer dans la sobriété de l'âme et du corps, et dans la pureté du cœur, à glorifier ta naissance, humble et glorieuse, selon la chair. Que la voix des enfants se joigne à celle des anciens pour te glorifier, Fils Unique de Dieu et Messie tant attendu, avec ton Père et l'Esprit coéternel, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen !

La tradition du jeûne et de l'abstinence pendant le carême de Noël ou Avent

Le carême de la Nativité, appelé également « carême de Noël », « carême de saint Martin » (à cause de la fête de saint Martin le 11 novembre) ou « carême de saint Philippe » (à cause de la fête du saint apôtre Philippe le 14 novembre), est un temps de préparation physique et spirituelle pour accueillir le Verbe incarné. Il appartient à la tradition ancienne de l'Église universelle. Il dure quarante jours et a toujours une date fixe : du 15 novembre ou 25 décembre. On commence le soir du 14 novembre, mais si ce jour est un mercredi ou un vendredi on commence le 13 au soir.

C'est un carême plus léger que les autres. Nous nous abstenons de viande, d'œufs et de fromage. Le lundi, le mercredi et le vendredi on s'abstient de vin et d'huile. Mardi et jeudi on prend du vin et de l'huile ; le samedi et le dimanche on prend du poisson, de l'huile et du vin. Le poisson est consommé seulement jusqu'à la fête de saint Nicolas (6 décembre) inclus.

La veille de Noël on mange seulement le soir des céréales, des fruits et des légumes. Le jour de Noël, quel qu'il soit, on rompt tout jeûne et toute abstinence.

Le 21 novembre, mémoire de la Présentation de la Mère de Dieu au Temple, on mange du poisson. Il en est de même les lundis, mercredis et vendredis, s'il y a une fête.

Pendant le carême de Noël, on ne célèbre pas de mariage.

Pendant cette période, nous pouvons lire davantage la Parole de Dieu. Nous pouvons prier davantage. Nous pouvons nous confesser plus souvent. Nous pouvons nous exercer à être miséricordieux avec notre entourage humain et avec toutes les créatures. Nous nous préparons ainsi au grand mystère de Noël : Dieu devenu un être humain parmi d'autres, assumant tout ce qui est humain, et habitant parmi les humains pour changer son monde de l'intérieur et le sauver.