

**LA PRIERE DE SAINT EPHREM LE SYRIEN**  
Prière qui accompagne le Grand Carême

---

**Seigneur et Maître de ma vie !**

**L'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de parole facile : éloigne de moi !**

*On fait une prosternation*

**L'esprit de pureté, d'humilité, de patience et de charité :  
donne à ton serviteur (à ta servante) !**

*On fait une prosternation*

**Oui, Seigneur et Roi : donne-moi de voir mes fautes et de ne pas  
juger mon frère...**

**Car Tu es béni dans les siècles : Amen !** *On fait une prosternation*

*Ensuite on dit trois fois en s'inclinant jusqu'à terre :*

**○ Dieu, aie pitié de moi, pécheur !**

**○ Dieu, purifie-moi, pécheur !**

**○ Dieu, mon créateur, sauve-moi !**

**Mes péchés sont innombrables, pardonne-moi !**

*Et l'on redit la prière « Seigneur et Maître de ma vie » en entier en se prosternant à la fin.  
Que le Seigneur nous aide à prier de tout notre cœur !*